



# Alternative Heilmethoden

## Adressen für Ihre Gesundheit

HNA

Erscheint jeden ersten Donnerstag im Monat.

# Kraft tanken, zu sich selbst finden

Die ZAPCHEN-Methode – eine Einladung zu mehr Entspannung, Regeneration und Wohlfühl

VON CORNELIA HAMMER

Unsere Möglichkeiten im Alltag zu uns selbst zu finden werden in der Hektik des Lebens immer seltener. Wir sind in unserer Aufmerksamkeit nach außen gerichtet und es ist schwierig, inne zu halten und zu sich selbst und zu einer einfachen Ausrichtung zurückzukommen. Dies erzeugt für den Körper großen Stress, dadurch bedingte Krankheiten häufen sich. Inzwischen weiß man, dass anhaltender Stress das Immunsystem schwächt und anfälliger für alle Arten von Krankheiten macht – Wissenschaftler vermuten bis hin zu Krebs.

### Körper, Geist und Seele in Einklang bringen

Die Methode des ZAPCHEN – entwickelt von Dr. Julie Henderson – lädt ein, mit schlichter Leichtigkeit zur Selbstachtbarkeit zurück zu finden. Die

ZAPCHEN-Gruppen bieten Raum, auf einfache Weise Übungen zu erlernen, die das Wohlfühl unterstützen. ZAPCHEN ist eine Übungsweise, deren Wurzeln im westlichen Wissen der Körperarbeit ebenso liegen wie im jahrhundertalten traditionellen tibetischen Erfahrungswissen über die Körper-Seele-Geist-Einheit.

ZAPCHEN greift in den Grundübungen auf das zurück, was wir schon als Kinder gemacht haben, um uns wohl zu fühlen und uns Erwachsene wieder all das aufgreifen lässt, was uns einmal selbstverständlich war. Vieles, was man in den Grundübungen des ZAPCHEN erfahren kann, sind vertraute und sehr schlichte Dinge, wie zum Beispiel Schütteln, Gähnen oder Summen.

Die schlicht anmutenden Übungen wurden entwickelt, um tiefgreifend neurophysiologische Gewohnheitsmuster



Im Einklang mit sich selbst sein: Die ZAPCHEN-Methode hilft, innere Ruhe und Wohlbefinden zu erlangen. Foto: dpa

zu verändern. Die ZAPCHEN-Lehrer sind langjährig geschult, den Übungsablauf jeweils auf die Teilnehmer so abzustimmen, dass die tiefe Wirkung auf neurophysiologische Strukturen erzielt wird. Das kann bedeuten, dass in den Gruppen zunächst eingeladen wird, im Stehen einen feinen Schüttelrhythmus für den Körper zu finden und mit Achtsamkeit dieses Wippen sich in alle Körpersysteme ausbreiten zu lassen. Dieses Wippen stimuliert den Stoffwechsel und erhöht die verfügbare Energie, es vitalisiert, wenn

man erschöpft oder träge ist und lockert, wenn man sich starr fühlt.

Eine weitere aufwärmende Übung zu Beginn kann auch Gähnen sein, das hilft den Fluss der cerebrospinalen (Hirn- und Rückenmarks-)Flüssigkeit ins Gleichgewicht zu bringen und die Serotoninproduktion im Gehirn anregt. Serotonin wirkt stimmungsausgleichend, es beruhigt bei Hyperaktivität und heitert auf bei Niedergeschlagenheit.

Die Übungen werden immer wieder ergänzt durch kleine „Nickerchen“, die dem

Körper erlauben anstrengungslos zu verinnerlichen, was er zuvor gelernt hat.

### Übungen in den Alltag integrieren

Mit einem großen Spektrum weiterführender Übungen lernt man auf die Bedürfnisse des Körpers zu achten und Wohlfühl zu finden. Bei längerem Üben lernt man, direkt mit den Systemen des Körpers zu arbeiten, das Immunsystem zu unterstützen, hormonelle Regulationen auszugleichen und Schocknachwirkungen auf Körperebene zu lösen.

Kleine Übungen lassen sich ohne Mühe in den Alltag integrieren – bei der Straßenbahnfahrt oder beim Zähne putzen – und erinnern immer wieder daran, das eigene Wohlfühl auszudehnen und die eigenen Grenzen zu respektieren.

### Für jedes Alter geeignet

ZAPCHEN ist sehr einfach, in jedem Alter und jedem Gesundheitszustand zu erlernen. Geübt wird mit großem Respekt für die Grenzen jedes Einzelnen und mit der Freude an der Entspannung – diese entsteht, wenn das „anderssein-sollen“ wegfällt. Man lernt, sich selbst wohlwollend und unterstützend zu begleiten, Alltagsprobleme und die Reaktionen darauf bewusster wahrzunehmen und automatische Reaktionen zu unterbrechen. Die neurophysiologi-

sche Forschung zeigt, dass der Körper mit seinen Wahrnehmungen und Erfahrungen besonders wichtig für die Entwicklung neuer Gewohnheiten ist. Nach und nach werden die Übungen zur Gewohnheit, die die Gesundheit stützen und fördern.

Zur Autorin: Cornelia Hammer ist Psychologische Psychotherapeutin in Kassel

➔ **Information:**  
www.zapchen-kassel.de oder  
Ø 05 61 / 71 39 93 (bitte auf AB sprechen)

## Übungen und Seminare

Das ZAPCHEN TSOKPA Institut Kassel bietet die Möglichkeit in Gruppen oder in Einzelsitzungen alltags- und berufsbegleitend ZAPCHEN kennenzulernen, zu vertiefen und nach und nach zu verkörpern. Dazu werden einzelne Übungstage zum Kennenlernen der Übungsweise, fortlaufende Abendgruppen, Seminare und Fortbildungen angeboten. Für das Üben im Alltag gibt es Angebote für Männer und Frauen, Frauengruppen und spezielle Gruppen für Frauen, die an Brustkrebs erkrankt sind.

## Heilsame Begleitung

ZAPCHEN kann auch bei Erkrankungen begleitend zur Behandlung geübt werden, zum Beispiel bei:

- ➔ Verspannungszuständen
- ➔ chronischen Erkrankungen
- ➔ Schmerzzuständen
- ➔ Krebstherapien

### ➔ Erschöpfungszuständen

Zum Teil beteiligen sich Krankenkassen an den Kosten. Als Psychohygiene-Verfahren für ärztlich/therapeutisch arbeitende Menschen ist ZAPCHEN von der Landesärztekammer anerkannt.

Anthroposophische Medizin		
<b>Praxis</b>	<b>Kontakt</b>	
Gesundheitszentrum Marbachshöhe, Praxis Dr. med. Sabine Schäfer	Fachärztin f. Allgemeinmed., intern. anerk. anthroposoph. Ärztin, alle Kassen, Medical Wellness, Kuren	Ludwig-Erhard-Str. 34, KS Tel. 05 61 / 3 93 85 Fax 3 94 55 schaefer@persephoneia.com www.persephoneia.com
Augenakupunktur		
<b>Praxis</b>	<b>Kontakt</b>	
Naturheilpraxis Pauluzzi-Friedrich	Augenakupunktur n. Prof. Boel u. anderen Spezialverfahren. Bewährt bei Erkrankungen des hinteren Augenabschnittes, der Makula, d. Netzhaut, d. Sehnervs u. dem diab. Auge.	Dorfstr. 28, 34369 Hofgeismar Tel. 0 56 71 / 66 10
Ayurveda		
<b>Praxis</b>	<b>Kontakt</b>	
Ayurveda Praxis Chopra	Ayurveda	Dr. med. Kalyani Chopra Wigandstraße 1 34131 Kassel Tel. 05 61 / 5 74 34 39
Energiearbeit und Tai Chi		
<b>Praxis</b>	<b>Kontakt</b>	
Marlies Winkler Lehrerin f. T'ai Chi, Qi Gong, Zapchen, Heilpraktikerin Psych. Hausbesuche, Gruppen/Einzelarb.	Heilungsbegl. bei chronischen und akuten Prozessen, z. B. Fibromyalgie, Krebs, Rückenschmerz, Depression, Erschöpfung	Friedrich-Ebert-Str. 159 34119 Kassel Tel. 05 61 / 9 79 78 91 sanmawi@web.de
Energiearbeit und Yoga		
<b>Praxis</b>	<b>Kontakt</b>	
Yoga- und Ayurveda Zentrum Kassel	Yogakurse für Anfänger Yogakurse für Fortgeschrittene Meditation Ayurvedische Behandlungen Ernährungsberatung	Jordanstr. 5 34117 Kassel Tel. 05 61 / 40 00 97 9 Info@yogazentrum-Kassel.de www.yogazentrum-Kassel.de
Yogi Vijay, ZEN-SEA Zentrum f. Selbstheilungs-, Energie- und Ayurvedalehre Shiatsu-Energie-Arbeit	Yoga, Bewegung und Ayurveda, Energie-, Atem-, Antistress- und Entspannungstherapeut Chakra und Meditationslehre	Hauptstraße 2, 34302 Guxhagen Fon: 0 56 65 / 92 27 50, Fax -752 yogi.vijay@zen-sea.de www.zen-sea.de

Vitametrik – Entspannung		
<b>Praxis</b>	<b>Kontakt</b>	
Unser Motto: <b>Lebensqualität ohne Rückenbeschwerden.</b> Die Vitametrik dient der Entspannung von Muskulatur, Wirbelsäule und Nervensystem. Sie kann bei folgenden verspannungsbedingten Beschwerden eingesetzt werden: Kopfschmerzen; Rückenbeschwerden; Vegetative Störungen; Knie- o. Hüftprobleme; Hexenschuss; Schwindel etc. Ein entspannter Körper kann sich besser regenerieren. Ein Vitametiker ersetzt nicht die Behandlung durch einen Arzt oder Heilpraktiker. Laufende ärztliche Behandlungen und Anordnungen sollen weitergeführt bzw. zukünftige nicht hinausgeschoben oder unterlassen werden. Eine Praxis finden Sie auch in Ihrer Nähe: www.vitametik.de Vitametrik 1mal pro Woche Informationstag mit einem kostenlosen Test zur Erkennung eines mögl. muskulären Ungleichgewichts	Rosenthal / Marburg Cornelia Ziegler 0 64 57 / 13 76 Fuldatal-Ihringshsn. Claudia Pott 05 61 / 8 16 96 43 Vellmar Corinna Magdanz 05 61 / 4 75 92 71 Söhrewald B. Zobel u. C. Engelke 0 56 08 / 44 60 Kassel-Harleshsn. Marion Mackenrodt 05 61 / 9 88 56 27 Wohratal/Halsdorf Petra Palm 0 64 51 / 71 79 02 Melsungen B. Schmolll-Werkmeister 0 56 61 / 9 28 64 24	
Ganzheitliche Medizin		
<b>Praxis</b>	<b>Kontakt</b>	
Angela Lenhoff-Frohme Heilpraktikerin	Colon-Hydro, Dorn/Hock Implantat-Akupunktur (RLS, Parkinson, Migräne) Entgiftungen. chron. Erkrankungen Nikotinentwöhnung	Gesundpunkt Marktplatz 13 re 34225 Baunatal Tel. 05 61 / 57 46 444, Brustkrebstelefon: 57 46 446
Heilhypnose		
<b>Praxis</b>	<b>Kontakt</b>	
Sieglinde Schmelz Hypnose Coach	Raucherentw., Schlank u. Fit Stressbewältigung, Rückführungen, Selbstheilungskräfte Aquadetox Körperentgiftung	An den Niederwiesen 79 34128 Kassel Tel. 05 61 / 9 88 51 77 www.aquadetox-schmelz.de
Angelika Schramm Heilpraktikerin Klassische Homöopathie Heilhypnose	Lösungsorient. Hypnose, klass. Homöopathie, *Schüssler-Salze, *Fußreflexzonenmassage u. a. *laufende Kurse - mind. 6 Teilnehmer	Hessenallee 12 B 34613 Schwalmstadt-Ziegenhain Tel. 06691 3938 / 0162 1726112 angelika.schramm@email.de
Heilpraktiker		
<b>Praxis</b>	<b>Kontakt</b>	
Doz. E. R. Dommaschk Heilpraktiker Master of Acupuncture	Therapien: Beinleiden-HOT (Blutwäsche) offene Beine, Allergie, Chiropraktik Akupunktur	Waldstr. 16 34277 Fulda/Dörnhausen Tel. 0 56 65 / 30 102

Heilpraktiker		
<b>Praxis</b>	<b>Kontakt</b>	
Praxis für Naturheilkunde Gerhard Glock Heilpraktiker	Testverfahren, Oxygenierung gegen Durchblutungsstörungen Bioresonanz	Dipl. BW Gerhard Glock Brandaustr. 10 34127 Kassel Tel. 05 61 - 88 51 24 www.hp-glock.de
Naturheilpraxis für Psychologische Lebensberatung u. Schmerztherapie Johann Margraf	Entgiftungs- + Regenerationskuren, Augendiagnose, Akup., HLB-Bluttest, Homöop., Schröpfen, Rückführungen, Lichttherapie	Beuernsche Höhle 16, Felsberg Tel. 0 56 62 / 56 66 Fax 0 56 62 / 51 66 www.naturheilpraxis-margraf.de
Naturheilpraxis für Akupunktur und Schmerztherapie Monika Merkel	Homöopathie, chron. Erkrankungen, med. Biomagnetismus	Treppenstr. 5, 34117 Kassel Tel. 05 61 / 7 39 49 78 MonikaMerkel@gmx.de www.naturheilpraxis-merkel.de
Naturheilpraxis Franka Möller Heilpraktikerin	Faltenbehandlung mit Restylane Craniosacral-Therapie Dorn-Breuss-Therapie Fußreflexzonen-Massage	Petersweg 3 34346 Hann. Münden Tel. 0 55 41 / 70 18 32 www.naturheilpraxis-frankamöller.de
Karl Seifert Heilpraktiker	Akupunktur, TCM, Chiropraktik, Sportmedizin, Fußreflexzonen-Therapie termine@rehamed.com	Wilhelmsh. Allee 302a 34131 Kassel Tel. 05 61 / 31 31 55 www.rehamed.com
Heilpraktiker H.-P. Wießner Hilfe bei chronischen und akuten Erkrankungen mittels mikroskop. Blut-Dunkelfeld Untersuchung nach Prof. Dr. Enderlein	Entgiftung und Ausleiten von Dampfpilzen und Amalgam/Schwermetallen Borreliosetherapie. Biologische Krebs-Vor/Nachsorge, Hilfe bei Magen und Darmstörungen, Gelenkerkrankungen u. Durchblutungsstörungen, Energetische Massage und Behandlung zur Unterstützung des inneren Gleichgewichts, Löschung von Blockaden auf körperlicher und emotionaler Ebene. Sanfte Chiropraktik und Neuraltherapie. Ayurveda und Marma Chikitsa Therapeut mit jahrelanger klinischer Erfahrung, spezielle regenerierende und schmerzlösende Rückenbehandlungen	Lange Straße 80 34131 Kassel- Wilhelmshöhe Tel. 05 61 / 3 16 28 93 WWW.HPWIESSNER.DE
Naturheilpraxis Hannelore Ziegler Heilpraktikerin Psychologische Beraterin	Behndl. v. Angsterkrankungen Emotional Freedom Technik EFT Klopfen sie ihre Ängste weg... Verhaltenstherapie Gesprächspsychotherapie	Lange Str. 87 A, 34131 Kassel Bad Wilhelmshöhe Tel. 05 61 / 98 48 44 3 www.hannelore-ziegler.de



# Alternative Heilmethoden

## Adressen für Ihre Gesundheit

HNA

Erscheint jeden ersten Donnerstag im Monat.

# Sanfte Massage für kleine Patienten

Osteopathie für Kinder ist im Trend – beachtliche Erfolge bei Verhaltensauffälligkeiten und Rückenproblemen

VON CLAUDIA BELL

Entspannt liegt der sechs Monate alte Leon auf der Behandlungsliege von Dennis Gülden. Vorsichtig greift der Osteopath aus Düsseldorf unter den Oberkörper, übt an bestimmten Stellen sanften Druck aus und massiert an anderer Stelle. So sollen Verspannungen und Nervenreizungen verschwinden.



Foto: tmn

Die Osteopathie versteht sich als ganzheitliche Methode, Kritiker halten sie für Esoterik. Dem kleinen Leon gefällt die Behandlung. „Als wir vor einigen Wochen das erste Mal hierherkamen, hat er gebrüllt wie am Spieß“, erzählt Leons Mutter Melanie Driesen. Gebrüllt habe er jedoch auch ohne die Behandlung durch den Osteopathen. „Leon hatte eine Art Nervenreizung im Nacken, und die hat dafür gesorgt, dass er nie gerne auf dem Rücken lag, auch den Kopf nicht richtig drehen konnte“, erklärt Gülden. Doch innerhalb weniger Behandlungen habe sich Leon zu einem ruhigen und ausgeglichener Kind entwickelt. Gerade wenn es um solche – häufig als „Schreikinder“ bezeichneten – Babys geht, fühlen sich junge Eltern von der Schulmedizin oft alleingelassen. Gleiches gelte für Verspannungen bei größeren Kin-

dern. „Viele Ärzte oder Eltern sagen zu den Kindern: Halt dich gerade“, sagt Gabi Prediger, Osteopathin und Geschäftsführerin des Registers der traditionellen Osteopathen (ROD) in München. Ein Kind allerdings könne das oft gar nicht.

### Fehlhaltungen früh erkennen

„Osteopathie ist gerade bei Kindern hervorragend dafür geeignet, vorbeugend und am Ursprung des Lebens zu arbeiten“, sagt Gabi Prediger. So ließen sich Probleme wie eine krumme Wirbelsäule schon sehr früh erkennen und behandeln. Auch bei verhaltensauffälligen Kindern habe sie schon beachtliche Erfolge erzielt, zudem könne man auch den Verlauf der Schwangerschaft sowie der Geburt positiv beeinflussen. Prediger beobachtet, dass immer mehr Schwangere und Mütter mit ihren Kindern in ihre Praxis kämen.

Skeptisch sind Schulmediziner und Krankenkassen. „Wissenschaftliche Nachweise der Wirksamkeit der Osteopathie

fehlen bisher“, heißt es beim AOK-Bundesverband in Bonn. Die zugrundeliegenden Auffassungen zum Körperbau entsprächen nicht den heutigen Kenntnissen vom anatomischen Aufbau des menschlichen Körpers. Die Osteopathie sei aus diesem Grund als Therapieform nicht in die allgemeinen Heilmittelrichtlinien aufgenommen worden, daher ist eine Kostenübernahme nicht möglich.

Um einen guten Osteopathen zu finden, sollten Patienten vor allem auf die Qualifikation der Therapeuten achten – auch wenn es bis heute keine Institution gibt, die das verbindlich prüft. Immerhin legen Einrichtungen wie der Verband Osteopathen Deutschland (VOD) Wert auf die Tatsache, dass nicht jeder Osteopath werden und anschließend als solcher arbeiten könne. „Wir möchten erreichen, dass der Beruf anerkannt wird, die Prüflinge ihr Wissen vor einem offiziellen Gremium unter Beweis stellen und eine wissenschaftliche Arbeit vorlegen müssen“, sagt

etwa VOD-Präsidentin Marina Fuhrmann.

„Bei der klassischen Krankengymnastik behandelt man den Patienten über Bewegungsabläufe, bei der Osteopathie setzt man dagegen Reize, die der Körper selbst löst.“

DENNIS GÜLDEN

Viele Osteopathen sind ausgebildete Physiotherapeuten. Oft entscheiden sie sich für die zusätzliche Ausbildung an einer Schule oder einer Akademie, weil ihnen die Grenzen als Physiotherapeut zu eng

werden. „Bei der klassischen Krankengymnastik behandelt man den Patienten in der Regel über Bewegungsabläufe, bei der Osteopathie setzt man dagegen Reize, die der Körper selbst löst“, erklärt Gülden. „Man bezieht das komplette Muskel- und Skelettsystem und die Nerven und Organe mit ein, daher ist die Behandlung natürlich auch komplexer“, erläutert Gülden. (tmn)

➔ **Information:** Register der traditionellen Osteopathen in Deutschland (ROD), ☎ 0 89 / 17 95 80 54, Internet: www.r-o-d.info; Verband der Osteopathen Deutschland (VOD), ☎ 06 11 / 910 36 61, Internet: www.osteopathie.de

## Kosten einer Osteopathiestunde

Eine Behandlung beim Osteopathen ist eine therapeutische Leistung, die derzeit noch nicht von den Krankenkassen übernommen wird. In der Regel kostet eine einstündige Behandlung zwi-

schen 60 und 80 Euro. Die Beschwerden, die Erwachsene zum Osteopathen führen, sind meist Rückenschmerzen, aber auch Migräne, Asthma oder Schlafstörungen. (tmn)

Herz-Kreislauf		
Praxis	Kontakt	
Matejka-Tagesklinik Dr. med.	Spezielle Risikofaktordiagnostik und -therapie, Aufbaukuren	Wilhelmshöher Allee 273 a 34131 Kassel Tel. 05 61 / 3 40 31 www.Matejka-Tagesklinik.de
Rainer Matejka FA f. Allg.med., Experte f. Biolog. Medizin (Univ. Mailand)		

Hildegard von Bingen Heilkunde		
Praxis	Kontakt	
Marga Viehmann Heilpraktikerin / Naturheilpraxis nach Hildegard v. Bingen	Aderlass und Schröpfen zur Entgiftung des Körpers - Ernährungslehre nach Hildegard v. Bingen, Kinesiologie und Zilgri	Ehlener Str. 30 34289 Zierenberg Tel. 0 56 06 / 80 72 margaviehmann01@aol.com

Kinesiologisches Taping		
Praxis	Kontakt	
Praxis für Physikalische Therapie C. Margraf Inhaber Angelika Fink	Kinesio Taping, manuelle Lymphdrainage, manuelle Therapie, Bewegungsbad Krankengymnastik, Massage Fitness, Sauna, Wellness	Hinter den Höfen 2 34587 Felsberg Tel. 0 56 62 / 22 77 oder 93 18 37 praxis.fink@t-online.de

Krampfadernentfernung		
Praxis	Kontakt	
Dr. med. S. Köster Arzt/Spezialist f. biol.-sanfte Krampfadernentfernung Privatpraxis	Biologisch-sanfte Krampfadernentfernung nach Prof. Linsler u. Dr. Köster - ohne Operation!	Glashütte 6 37217 Witzenhausen-Ziegenhain Tel. 0 55 45 / 99 98 07 www.sanfte-krampfadernentfernung.de

Magen-Darm		
Praxis	Kontakt	
Matejka-Tagesklinik Dr. med.	Spezielle Blut- und Stuhl-diagnostik, Nahrungsmittelenverträglichkeiten, Colon-Hydro-Therapie, Fasten- & Ernährungstherapie	Wilhelmshöher Allee 273 a 34131 Kassel Tel. 05 61 / 3 40 31 www.Matejka-Tagesklinik.de
Rainer Matejka FA f. Allg.med., Experte f. Biol. Med. (Univ. Mailand)		

Mediation		
Praxis	Kontakt	
DSPS Praxis für Mediation Karin Michel Heilpraktikerin/Theologin	Familienstellen f. die Seele begleitend Homöopathie, Akupunktur	An der Siebertmühle 2 A 34246 Vellmar Tel. 05 61 / 82 42 50 www.dsps-mediation.de

Naturheilkunde		
Praxis	Kontakt	
Naturheilpraxis Homöopathik Wolfgang Rütting Heilpraktiker und Rutengeher	Akupunktur, HOT-Sauerstofftherapie, Krebsvor-/nachsorge, Borreliosetherapie Sprechstd. tägl. u. nach Vereinbarung, Hausbesuche	Kasseler Straße 47 34266 Niestetal-Heiligenrode Tel. 05 61 / 5 29 94 46 Fax 05 61 / 5 29 66 50 naturheilpraxis-ruetting@web.de

Osteopathie		
Praxis	Kontakt	
Osteopathin Physiotherapeutin Catherine Barcelona- von Stosch	Osteopathie – 5-jährige Ausbildung mit Prüfung und Abschluss Krankengymnastik	Vogelsbergstraße 10 Kassel Tel. 05 61 / 7 05 88 44 Fax 05 61 / 7 05 88 43 barcelona-vonstosch@arcor.de

Anja Ehnert Osteopathin BAO Heilpraktikerin	Osteopathie – BAO zertifiziert 5-jährige Ausbildung mit Prüfung und Abschluss Heilpraktikerin	Thoméstraße 2 34117 Kassel Tel. 05 61 / 9 37 25 21 oder 01 63 / 3 31 82 87
Praxis f. Osteopathie und Bowentherapie Monika Hofmann Heilpraktikerin	Osteopathie, Chiropraktik Bowentherapie Neuraltherapie	Wilhelmshöher Allee 273 A 34131 Kassel Tel. 05 61 / 3 16 48 20 monika@hp-hofmann.de
Sascha Seifert Osteopath*, Heilpraktiker	Osteopathie, Heilpraktiker, Naturheilkunde, Sportheilkunde, *5-jährige Ausbildung mit Prüfung und Abschluss	Wilhelmsh. Allee 302a, Kassel Tel. 05 61 / 31 31 55 termine@rehamed.com www.osteopathie-kassel.de

Stephanie Wolke Praxis f. Osteopathie	Osteopathin, 5-jährige Ausbildung mit Prüfung und Abschluss Heilpraktikerin	Brunnenstr. 54 34537 Bad Wildungen Tel. 0 56 21 / 7 84 91 97 stephanie.wolke@osteopathie.de
--	---	--

Osteopathie für Kinder		
Praxis	Kontakt	
Greet van Gulk Osteopathin*, Heilpraktikerin	Osteopathin* für Kinder und Erwachsene, Heilpraktikerin, *5-jährige Ausbildung mit Prüfung und Abschluss	Wilhelmsh. Allee 302a, Kassel Tel. 05 61 / 31 31 55 termine@rehamed.com www.osteopathie-kassel.de

Präventivbehandlung		
Praxis	Kontakt	
Firma Harmonia Humaniora	Klientenbesuch: Sina Lotz Psychologische Beratung, Lern-„Therapie“, Energie Coaching	Schillerstraße 18, 35116 Hatzfeld Tel. 0 64 67 / 85 92 90 Fax 0 64 67 / 85 92 89 Mobil 01 51 / 16 66 62 42

Psychologische Beratung		
Praxis	Kontakt	
Rose Meissner - Psychol. Beraterin BDPT und bild. Künstlerin (Entspannungsmalerei im eig. Atelier)	Psychologische Beratung, Lebensberatung, Neuorientierung Entspannungsmalerei in Söhrewald - nur 12 km von Kassel	Bergmannstraße 12 34320 Söhrewald-Wellerode Tel. 0 56 08 / 95 93 93 / Fax 95 93 94 Termine n. tel. Vereinbarung

Schmerzbehandlung		
Praxis	Kontakt	
Michael Meixner Allgemeinmediziner Lehrpraxis Uni Göttingen	Schmerztherapie, Schwerpunktpraxis Diabetologie, Alternative Verfahren	Am Eschenbornrasen 1 37213 Witzenhausen Tel. 0 55 42 / 9 30 20

Shiatsu		
Praxis	Kontakt	
movida - mobile Shiatsu- behandlungen/ Betriebe und Veranstaltungen	Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz www.movida-shiatsu.de Kurse und Einzelsitzungen	in Kassel A. Althaus, Tel. 98 85 03 55, Kirchditm. K. Marx, Tel. 2 86 07 14, Wehlh. M. Henemann, Tel. 9 85 67 21, Wilhelmh.

Shiatsu-Praxis Do-In Kurse Physiotherapie Susanne Stiens	Shiatsu- ganzheitliche Körperarbeit wohltuende, entspannende Berührung	Theodor-Heuss-Straße 11 34260 Kaufungen Tel. 05 60 5 / 7 67 6
---	---	---

Traditionelle Chin. Medizin		
Praxis	Kontakt	
TCM + Shiatsu Kerstin Marx	Trad. Chin. Medizin, Shiatsu, Akupunktur, Tuina, Moxa + Schröpfen, Puls- und Zungendiagnose	Kerstin Marx Ellerhofer Straße 23 34121 Kassel-Wehlheiden Tel. 05 61 / 2 86 07 14

Isolde Rabe Heilpraktikerin Trad. Chin. Medizin	Puls- u. Zungen-Diagnose, Akupunktur, Elektro- stimulation, Moxibustion, Schröpfen, chinesische Kräuterheilkunde	Kirchweg 9 34121 Kassel Tel. 05 61 / 4 50 75 66 Fax 05 61 / 4 50 75 64
---	--	---

Zapfen		
Praxis	Kontakt	
Zapfen Tsokpa Institut Cornelia Hammer Dr. Bernhard Hammer Marlies Winkler	Heilsame Gewohnheiten entw. durch westl./tibet. Übungen, Einführung Frauen (5X) 16. 4. 08, Einf. Männer (5X) 9. 4. 08	Friedrich-Ebert-Str. 159 34119 Kassel Tel. 05 61 / 71 39 93 www.zapfen-kassel.de

Nächster Erscheinungstermin:

5. Juni 2008

Anzeigenschluss jeweils eine Woche vor Erscheinungstermin

Telefon 05 61 / 2 03-40 11

E-Mail: Kundenservice@hna.de

Alle Adressen finden Sie auch unter [www.hna.de/magazin.html](http://www.hna.de/magazin.html)