

Kongresse auf denen Zapchen vorgestellt wurde

26.09.2015: GO - Gesundheitsorganisation Fulda

Workshop: ZAPCHEN - Selbstregulierung im Alltag
Referentin: Marlies Winkler

16.07.2015: AKKG GmbH Fortbildung

ZAPCHEN SOMATICS - Selbstfürsorge für Menschen, die mit Menschen arbeiten
Referentin: Marlies Winkler

25.04.-02.05.2015

Deutsche Gesellschaft für Entspannungsverfahren - 30. Entspannungstherapiewoche Sylt

Embodiment: Entspannte Körper – verkörperte Entspannung
Referenten: Dr. Bernhard Hammer, Cornelia Hammer

23.03.2015: GO - Gesundheitsorganisation Fulda

Workshop: ZAPCHEN - Selbstregulierung im Alltag
Referentin: Marlies Winkler

14. - 18. März 2015, Bad Wildungen

30. WAP-Tagung: „Krieg und Frieden – vom Miteinander der Gegensätze“
Workshop: Einführung in Zapchen (durchgehend)
Referenten: Dr. Bernhard Hammer, Cornelia Hammer

15.12.2014 Familienhilfe Diakonisches Werk

Workshop: ZAPCHEN Stärkung eigener Ressourcen - Entwicklung von Wohlbefinden inmitten von allem was ist
Referentin: Marlies Winkler

04.-05.07.2014: 12. Interdisziplinäres Symposium - Ressourcen & Resilienz

Workshop: ZAPCHEN- Unser Körper als Ressource und Quelle von Resilienz
Referentin: Cornelia Hammer

15.05.-17.05.2014 Jahrestagung der systemischen Gesellschaft beim WISL

Workshop: Einführung in ZAPCHEN: Selbstfürsorge, Selbstachtsamkeit; Wohlfühl
Workshop: Wie außen so innen – Der Körper der BeraterIn : Selbstregulation mit Übungen des ZAPCHEN
Referentin: Cornelia Hammer

05.04.2014 und 22.11. 2014 - 23.11.2014 Heilpraktiker Berufsbund hbb

ZAPCHEN - Wohlfühlen alltäglich werden lassen
Referentin: Marlies Winkler

16. - 20. März 2014, Bad Wildungen

29. WAP-Tagung: „In der Welt zu Hause – über Bindung, Beziehung und Vernetzung“
Workshop: Einführung in Zapchen – Achtsamkeit, Wohlfühlen und Bezogenheit alltäglich werden lassen (durchgehend)
Referenten: Dr. Bernhard Hammer, Cornelia Hammer

23.11.2013: Psychoonkologische Symposium im Tumorzentrum Berlin: Den Horizont erweitern

Workshop ZAPCHEN - Rückkehr zu Wohlbefinden und spielerischer Freude
Referentin: Marlies Winkler

22. - 30. Oktober 2013 ZAPCHEN SOMATICS International Nepal Retreat

Tibetan somatics & Psychosomatics

Resting in presence - für fortgeschrittene Praktizierende des " Somatics " und somatics psychotherapie
Referenten: Karen Bell, Amri Ladik, Marlies Winkler

10.06.2013: Schulsozialarbeiter des Landkreises Kassel:

Workshop: ZAPCHEN Stärkung eigener Ressourcen - Entwicklung von Wohlbefinden inmitten von allem was ist
Referentin: Marlies Winkler

28.04.-03.05.2013

Deutsche Gesellschaft für Entspannungsverfahren - 28. Entspannungstherapiewoche Sylt

Vortrag: Wohlbefinden-Entspannung-Achtsamkeit mit Zapchen

Referentin: Cornelia Hammer

Workshop: Wohlbefinden-Entspannung-Achtsamkeit mit ZAPCHEN

Referenten: Dr. Bernhard Hammer, Cornelia Hammer

16. - 20.März 2013, Bad Wildungen

28. WAP-Tagung: „Bestie Mensch und die Sehnsucht nach dem Paradies“

Vortrag: „Destruktive Emotionen überwinden? Die buddhistische Perspektive – ein Streifzug“

Referentin: Cornelia Hammer

Workshop: Einführung in Zapchen - Achtsamkeit und Wohlfühlen alltäglich werden lassen (durchgehend)

Referenten: Dr. Bernhard Hammer, Cornelia Hammer

17. - 25. Oktober 2012 ZAPCHEN SOMATICS International Nepal Retreat

Tibetan somatics & Psychosomatics

Resting in presence - für fortgeschrittene Praktizierende des " Somatics " und somatics psychotherapie

Referenten: Karen Bell, Amri Ladik, Marlies Winkler

27/28.5-2.6.2012 - 41. Langeooger Psychotherapiewochen 2012

Workshop: Wie man sich die Lust am Leben und Arbeiten erhalten kann oder: Kann man heute für sich sorgen, hat man morgen wenig Sorgen; Psychohygieneseminar mit Schwerpunkt Zapchen somatics.

Referentinnen: Veronika Engl, Annamaria Ladik, Bielefeld

17. - 21. März 2012, Bad Wildungen

27. WAP-Tagung: "Menschen, Macht und Medien - Aufbruch zu einer neuen Ethik",

Workshop: **Einführung in Zapchen** (durchgehend)

Referenten: Dr. Bernhard Hammer, Cornelia Hammer

17.3.2012 Zentrum für Psychotraumatologie Frankfurt

Workshop: Zapchen somatics als Psychohygiene und in der Behandlung von Traumafolgestörungen

Referentinnen: Annamaria Ladik Bielefeld, Birgit Diestel Frankfurt

3-5.Februar 2012 Symposium 2012 „lieben-leben-arbeiten...wie heute gesund bleiben?“

Kliniken Bad Salzufflen, Median Klinik Flachsheide Weiterbildungskreis e. V.

Workshop: Wohlfühlen alltäglich werden lassen Einführung in Zapchen somatics

Referentinnen: Annamaria Ladik, Veronika Engl Bielefeld

Januar 2012 - Klinikum Kassel, Ludwig-Noll-Krankenhaus,

Workshop: **Einführung in Zapchen**

Referenten: Dr. Bernhard Hammer, Cornelia Hammer

14.1.2012 Norddeutscher Gesellschaft für Tiefenpsychologie Jahrestagung, Bad Malente

Workshop: Einführung in Zapchen somatic

Referentin Annamaria Ladik

13-14.12.2011 Dachverband der autonomen Frauenberatungsstellen NRW e.V. Bielefeld

Workshop: Zapchen somatics nach Dr. Julie Henderson

Referentin: Annamaria Ladik Bielefeld

19.9.-3.10 2011 - 18. Psychotherapietage NRW Psychotherapie & Kranker Körper Bad Salzufflen

Workshop: Das Schwere leicht gemacht – zum Umgang mit eigenen Ressourcen in Krisen

Psychohygiene unter anderen mit Zapchen Methoden

Referentinnen: Annamaria Ladik, Veronika Engl Bielefeld

22. - 25.09. 2011 - 4. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Körperpsychotherapie, Berlin

Neue Entwicklungen in der Körperpsychotherapie

Workshop: **„Embodiment Well-Being - Einführung in Zapchen Somatics“**

Referentin: Birgit Weiß, Marburg

31.08.2011 - Akademie für Palliativmedizin, Palliativpflege und Hospizarbeit Nordhessen e.V.,
Berufsübergreifende Veranstaltungen: **Zapchen-Begleitung, Selbstfürsorge und Stressmanagement**
auf neurophysiologischer Grundlage
Referentin: Marlies Winkler

22.5.2011 Kulturwissenschaftlicher Kongress „Schwangerschaft, Geburt, Geschwister - die Wurzel
unserer Zukunft“ Kaiserslautern
Workshop: „Embodying Wellbeing - sich wohlfühlen trotz allem“.
Was Erwachsene Kindern abgucken können, um Stress abzubauen
Referentin: Dr. phil. Marion von Gienanth

02. - 12.05.2011 - 6. Deutsch-Nepalesische Ärzte- und Psychologen-Tagung in Kathmandu und
Pokhara, Nepal Hypnose, Schmerz, Trauma, Rehabilitation, Ayurveda & Schamanismus
Workshop: **Embodying Well-Being, Einführung in Zapchen Somatics**
Referentinnen: Cornelia Hammer, Zapchen Tsokpa Institut Kassel
Theresa Ehrenfried, Balingen

9-10.4. 2011 Stadtmission Nürnberg e.V., Betreutes Wohnen, Nürnberg
Workshop: Einführung in Zapchen somatics
Referentin: Annamaria Ladik Bielefeld

8. – 9.April 2011 - Psychosomatische Klinik Bad Hersfeld
„Psychohygiene im klinischen und therapeutischen Alltag“
Workshop: Einführung in Zapchen als Methode zur Unterstützung von Selbstfürsorge und Resilienz
Referentin: Birgit Weiß, Marburg

26. - 30.März 2011, Bad Wildungen
26. WAP-Tagung: "Selbstwert-Marktwert -Auf der Suche nach einer lebberen Identität",
Workshop: **Einführung in Zapchen** (durchgehend)
Referenten: Dr. Bernhard Hammer, Cornelia Hammer

4-6. Februar 2011 Symposium 2011 „Das schöpferische Prinzip“ Neugier und Kreativität in der
Psychotherapie Kliniken Bad Salzufflen Median Klinik Flachsheide Weiterbildungskreis e. V.
Workshop: Wohlfühlen alltäglich werden lassen Einführung in Zapchen somatics
Referentinnen Annamaria Ladik, Veronika Engl Bielefeld

19.2.2011 AK Psychotraumatologie Bremen e.V. Akademie für Fort- und Weiterbildung
Ärztchammer Bremen
Workshop: Zapchen somatics als Psychohygiene und in der Behandlung von Traumafolgestörungen
Referentin: Annamaria Ladik Bielefeld

26.01.2011 Zentrum für Psychotraumatologie Frankfurt
Workshop: Zapchen somatics als Psychohygiene und in der Behandlung von Traumafolgestörungen
Referentinnen: Annamaria Ladik Bielefeld, Birgit Diestel Frankfurt

Februar 2011 - Emstaler Verein e.V., Ambulantes betreutes Wohnen,
Zapchen als Methode für Entspannung und Stressabbau für Mitarbeiterinnen und Klientinnen unter besonderer
Berücksichtigung der Arbeit mit schwer chronisch psychisch kranken/traumatisierten Klientinnen
Referentinnen: Marlies Winkler, Cornelia Hammer

2011 Vitos-Klinik, Bad Emstal,
Workshop: **Einführung in Zapchen**
Referenten: Dr. Bernhard Hammer, Cornelia Hammer

10. Interdisziplinäres Symposium 2011, Kassel
Ressourcenorientierte Psychoonkologie – Krebs: Krise und Chance
Workshop: **Einführung in Zapchen**
Referentin: Cornelia Hammer

4.12.2010 BAPt Berufsverband Akademischer PsychotherapeutInnen Jahrestagung Hamburg
Workshop: Wohlfühlen alltäglich werden lassen – Psychohygiene mit Zapchen somatics

28.10.-01.11.2010 17. Psychotherapietage NRW Angst & Depression Bad Salzuflen

Workshop: Das Schwere leicht gemacht – zum Umgang mit eigenen Ressourcen in Krisen

Psychohygiene unter anderen mit Zapchen Methoden

Referentinnen: Annamaria Ladik, Veronika Engl Bielefeld

15. und 16. Psychotherapietage NRW Bad Salzuflen 2009 und 2008 gleiche Workshops

September 2010 - Psychosomatische Klinik Bad Hersfeld

„Feuer und Flamme statt burn-out“

Workshop: Einführung in Zapchen als Methode zum Stressabbau und der Prävention

Referentin: Birgit Weiß, Marburg

7. - 8.06. 2010 - Frauenfachtagung der Klinik für forensische Psychiatrie Hadamar

Sucht kommt selten allein - differenzierte Sucht- und Delinquenzbehandlung bei Frauen.

Workshop „**Anything is possible**“ **Zapchen Somatics**, Möglichkeiten der Entspannung und Stabilisierung bei schwer traumatisierten Patientinnen.

Referentin: Birgit Weiß, Marburg

20. - 24.März 2010, Bad Wildungen 25. WAP-Tagung: "Last und Lust des Neubeginns",

Workshop: **Einführung in Zapchen** (durchgehend)

Referenten: Dr. Bernhard Hammer, Cornelia Hammer

9. Interdisziplinäres Symposium 2010, ID-Institut, Kassel, Ressourcenorientierte Psychoonkologie

Resilienz – Die psychische Widerstandskraft stärken

Workshop: **Einführung in Zapchen**, Referentin: Cornelia Hammer

Vortrag: **Einfach Sein**, Referentin: Cornelia Hammer

5-7. Februar 2010 Symposium 2010 „Kain und Abel“ 5-7. Februar 2010 Bad Salzuflen Median Klinik

Flachsheide Weiterbildungskreis e. V.

Workshop: Zapchen somatics nach Dr. Julie Henderson, USA Psychohygiene für ÄrztInnen und PsychotherapeutInnen

Referentinnen Annamaria Ladik, Veronika Engl Bielefeld

21. - 25.März 2009, Bad Wildungen

24. WAP-Tagung: "Gesichter der Menschlichkeit - Bedürftigkeit, Narzissmus, Reifung",

Workshop: **Einführung in Zapchen** (durchgehend)

Referenten: Dr. Bernhard Hammer, Cornelia Hammer

13-14.3. 2009 - 3. Wieslocher Therapietage Verletzungen, Kränkungen, Traumafolgen- Wege der Bewältigung und Behandlung

Einführung in Zapchen somatics unter Berücksichtigung der Behandlung von Traumafolgestörungen und Psychohygiene für TherapeutInnen

Referentin: Annamaria Ladik, Bielefeld

7. Interdisziplinäres Symposium 2009, ID-Institut, Kassel

Ressourcenorientierte Psychoonkologie – Körper und Psyche ermutigen

Workshop: **Einführung in Zapchen**

Referentin: Cornelia Hammer

26.4.-1.5. 2009, Leib oder Leben 15. Internationales Seminar für körperbezogene Psychotherapie, Körpertherapie und Körperkunst: Im Spiel Bad; Gleichenberg/Österreich

Wohlfühlen alltäglich werden lassen – Einführung in Zapchen somatics

Referentinnen: Annamaria Ladik, Bielefeld, Dr. med. Ulrike Wichtmann, Bad Kohlgrub

7-10.5.2009 - 11. Jahrestagung der DeGPT Deutschsprachige Gesellschaft für Psychotraumatologie Bielefeld

Präkonferenzworkshop: Zapchen somatics in der Behandlung von Traumafolgestörungen

Referentin: Annamaria Ladik

27.4.-2.5.2008 - Leib oder Leben 14. Internationales Seminar für körperbezogene Psychotherapie, Körpertherapie und Körperkunst: Rhythmus und Resonanz; Bad Gleichenberg/Österreich

Wohlfühlen alltäglich werden lassen – Einführung in Zapchen somatics

Referentinnen: Annamaria Ladik, Bielefeld, Dr. med. Ulrike Wichtmann, Bad Kohlgrub

Dezember 2008 – Psychosomatische Klinik Bad Hersfeld

„Körperorientierte Psychotherapie mit traumatisierten Patienten“.

Workshop: Einführung (2) in Zapchen für die Arbeit mit traumatisierten PatientInnen

Referentin: Birgit Weiß, Marburg

11-15.11.2008

Dissoziation und Geschlecht Multidisziplinärer Kongress Wildwasser Marburg e.V.

Workshop: Zapchen somatics in der Behandlung von Traumafolgestörungen

Referentin: Annamaria Ladik, Bielefeld

April 2008 – Psychosomatische Klinik Bad Hersfeld

„Körperorientierte Psychotherapie mit traumatisierten Patienten“.

Workshop: Einführung (1) in Zapchen für die Arbeit mit traumatisierten PatientInnen

Referentin: Birgit Weiß, Marburg

22.27.4.2007- 57. Lindauer Psychotherapiewochen „Neid“ Lindau

Workshop: Wohlfühlen alltäglich werden lassen – Einführung in Zapchen somatics (durchgehend)

Referentin: Annamaria Ladik, Bielefeld

23-28.4.2006- 56. Lindauer Psychotherapiewochen „Bewegen und sich bewegen lassen“ Lindau

Workshop: Wohlfühlen alltäglich werden lassen – Einführung in Zapchen somatics (durchgehend)

Referentin: Annamaria Ladik, Bielefeld

Mai 2006 Glückskonferenz, Starnberg

Vortrag: **Zapchen** Cornelia Hammer

Workshop: Einführung in Zapchen somatics

Referentinnen: Annamaria Ladik, Bielefeld, Cornelia Hammer, Zapchen Institut Kassel,
Dr. med. Ulrike Wichtmann, Bad Kohlgrub

8-10.10 2005 Wie wird die Seele heil? Therapiekongress für Frauen, Schweinfurt

Workshop: Wohlfühlen alltäglich werden lassen – Einführung in Zapchen somatics

Referentin: Annamaria Ladik, Bielefeld